



MENÙ INVERNALE SETTIMANALE CARONNO VARESINO



In vigore dal 03/11/2025 al 03/04/2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al ragù ^{1,9} Mozzarella fior di latte ⁷ verdura cruda frutta	Minestrone con crostini ^{1,9} Prosciutto crudo/cotto insalata fresca frutta	Risotto con verdure ⁹ Cotoletta al forno ¹ verdura al vapore frutta	Polenta Magatello al sugo ⁹ verdura cotta frutta	Pasta e lenticchie ¹ Frittata al parmigiano al forno ³ contorno caldo frutta
2° settimana	Pasta con legumi ^{1,9} Fesa di tacchino verdura al vapore frutta	Risotto alla milanese ⁷ Frittata con formaggio ^{3,7} insalata fresca frutta	Pasta olio oliva e parmigiano ¹ Prosciutto cotto verdura cotta frutta	Ravioli in salsa rosa ^{1,9,7} Arista alla pizzaiola ⁹ contorno caldo frutta	Pasta al pomodoro ^{1,9} Filetto di pesce dorato al forno ^{4,1} verdura cotta frutta
3° settimana	Pizza ^{1,7} Prosciutto cotto insalata fresca frutta	Ravioli di magro ¹ Coscia di pollo verdura cotta frutta	Gnocchi al pomodoro ^{1,9} Rotolo di frittata ³ carote alla Julienne yogurt alla frutta	Minestrone di verdura con farro ^{1,9} Formaggio fresco ⁷ insalata fresca	Pasta al pomodoro ^{1,9} Nasello agli aromi ⁴ contorno caldo frutta
4° settimana	Risotto alla zucca ⁷ Platessa dorata al forno ⁴ verdura al vapore frutta	Pasta e ceci ¹ Cotoletta al forno ¹ contorno caldo frutta	Lasagne ^{1,7,9} Mezza porzione di formaggio ⁷ verdura fresca frutta	Pasta integrale al pesto ^{1,7,5} Arrosto contorno caldo frutta	Pasta pasticciata ^{1,9} Bresaola olio e limone insalata fresca frutta

Frutta di stagione proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore: arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere, uva

Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore : Carote, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Erbette, Spinaci, Cavolfiori, Piselli, Broccoli

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Allergeni: 1. Cereali contenenti glutine. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio. 9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10. Senape e prodotti a base di senape. 11. Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12. Anidride solforosa e solfiti. 13. Lupini e prodotti a base di lupini. 14. Molluschi e prodotti a base di molluschi.