Corso organizzato dal Comune di Caronno Varesino

con la scuola di karate Sho Bu Kan

PRESSO LA PALESTRA COMUNALE
via Armando Diaz, 21

CORSO DI DIFESA
— PERSONALE —
FEMMINILE

VERRANNO MOSTRATE E INSEGNATE SOLUZIONI RAPIDE ED EFFICACI DI AUTODIFESA PER POTERSI DISTRICARE DA SITUAZIONI DI PERICOLO, AUMENTANDO LA CAPACITA' DI REAZIONE.

INFO E ISCRIZIONI: 0331/980405 interno 10
serviziallapersona@comune.caronnovaresino.va.it

MAESTRO: GIUSEPPE BEGHETTO
8° Dan Karate FiJLKAM

10 LEZIONI
SABATO 13:00-14:00
A PARTIRE DAL 18 OTTOBRE

CORSO GRATUITO
ASSICURAZIONE ESCLUSA € 20,00
NECESSARIO IL CERTIFICATO MEDICO

ADATTO A DONNE DI TUTTE LE ETA'
A PARTIRE DAI 16 ANNI

Comune di Caronno Varesino