



Corso organizzato
dal Comune di
Caronno Varesino

con la scuola di
Karate Dojo Club

PRESSO LA PALESTRA COMUNALE
via Armando Diaz, 21

CORSO DI DIFESA PERSONALE

— DONNE E UOMINI —

VERRANNO MOSTRATE E INSEGNATE SOLUZIONI RAPIDE ED EFFICACI DI AUTODIFESA PER
POTERSI DISTRICARE DA SITUAZIONI DI PERICOLO, AUMENTANDO LA CAPACITA' DI REAZIONE.

INFO E ISCRIZIONI: 0331/980405 interno 10

serviziallapersona@comune.caronnovaresino.va.it

MAESTRO: FABIO SEBASTIANO
cintura nera 5° Dan

10 LEZIONI
VENERDI' 18:30-19:30
A PARTIRE DAL 11 SETTEMBRE

CORSO GRATUITO
necessario il certificato medico

ADATTO A TUTTE LE ETA'
A PARTIRE DAI 16 ANNI

