



MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CARONNO VARESINO



MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CARONNO IN VIGORE SINO AL 31/10/2025					
	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	pizza 1/2 porz. Prosc. Cotto verdura cruda frutta fresca	risotto al parmigiano polpette di carne verdura cruda frutta	pasta zafferano e zucchine fusi di pollo al forno verdura cruda frutta	lasagne 1/2 porz. prosciut cotto verdura cruda frutta	pasta al pomodoro e basilico bocconcini di mozzarella verdura cruda frutta
2° settimana	gnocchi al pomodoro crescenza insalata mista frutta	pasta integrale al pomodoro formaggio verdura cruda frutta	ravioli di magro 1/2 porz. Prosc. Cotto carote grattugiate frutta	riso in insalata bresaola verdura cruda frutta	pasta olio/parmigiano merluzzo gratinato verdura cotta frutta
3° settimana	risotto allo zafferano hamburger patate al forno	minestrone di riso platessa al forno verdura cruda	pasta al pesto scaloppine al limone verdura cotta	rigatoni profumati pesce al forno verdura cruda macedonia	riso in insalata prosciutto cotto verdura cruda frutta
4° settimana	maccheroni al ragu di verdure frittata al formaggio verdura cruda frutta	pasta e fagioli bocconcini di pollo al forno verdura cruda frutta	ravioli di magro al pomodoro fettine alla pizzaiola verdura cotta frutta	risotto pilaf allo zafferano merluzzo al forno patate al prezzemolo frutta	pasta pasticciata scaglie grana insalata frutta

Frutta di stagione in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore: banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche.

Verdura proposta a rotazione, **in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore:** Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).