

MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CARONNO VARESINO

| MENÙ ESTIVO SETTIMANALE CARONNO IN VIGORE SINO AL 08/06/2026 | | | | | |
|--|--|---|--|--|--|
| | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì |
| 1° settimana | Pizza Prosciutto Cotto Verdura cruda Frutta fresca | Risotto al parmigiano Polpette di carne Verdura cruda Frutta | Pasta zafferano e zucchine Fusi di pollo al forno Verdura cruda Frutta | Lasagne Prosciutto cotto Verdura cruda Frutta | Pasta al pomodoro e basilico Bocconcini di mozzarella verdura cruda Frutta |
| 2° settimana | Gnocchi al pomodoro Crescenza Insalata mista Frutta | Pasta integrale al pomodoro Formaggio Verdura cruda Frutta | Ravioli di magro Prosciutto Cotto Carote grattugiate Frutta | Riso in insalata Bresaola Verdura cruda Frutta | Pasta olio/parmigiano Merluzzo gratinato Verdura cotta Frutta |
| 3° settimana | Risotto allo zafferano Hamburger Patate al forno Frutta | Minestrone di riso Platessa al forno Verdura cruda | Pasta al pesto Scaloppine al limone Verdura cotta | Rigatoni agli aromi Pesce al forno Verdura cruda Macedonia di frutta | Riso in insalata Prosciutto cotto Verdura cruda Frutta |
| 4° settimana | Maccheroni al ragù di verdure Frittata al formaggio Verdura cruda Frutta | Pasta e fagioli Bocconcini di pollo al forno Verdura cruda Frutta | Ravioli di magro al pomodoro Fettine alla pizzaiola Verdura cotta Frutta | Risotto pilaf allo zafferano Merluzzo al forno Patate al prezzemolo Frutta | Pasta pasticciata Scaglie di grana Insalata Frutta |

Frutta di stagione in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore: banane, mele, pere, prugne, anguria, pesche, albicocche.

Verdura proposta a rotazione, **in accordo con la stagionalità e con le disponibilità del fornitore:** Carote, Cetrioli, Fagiolini, Finocchi, Insalata, Melanzane, Peperoni, Pomodorini, Spinaci, Zucchine

Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste.

Il pane è del tipo 0 senza condimenti aggiunti (composto da farina di grano, acqua, lievito, sale – prodotto a ridotto contenuto di sale 1,7% di sale su 100 g di farina di grano).