MENU' SCUOLE COMUNE DI CARONNO VARESINO

Anno scolastico 2026 -2027 In vigore dal 02 Novembre 2026

	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta Al Ragù[1,9] Mozzarella Fior Di Latte [7] Verdura Cruda Frutta Pane	Minestrone Con Crostini[1,9] Prosciutto Crudo/Cotto Insalata Fresca Frutta Pane	Risotto Con Verdure [9] Cotoletta Al Forno[1] Verdura Al Vapore Frutta Pane	Polenta Magatello Al Sugo[9] Verdura Cotta Frutta Pane	Pasta E Lenticchie[1] Frittata Al Parmigiano Al Forno [3] Contorno Caldo Frutta Pane
2° settimana	Pasta Con Legumi [1,9] Fesa Di Tacchino Verdura Al Vapore Frutta Pane	Risotto Alla Milanese[7] Frittata Con Formaggio[3,7] Insalata Fresca Frutta Pane	Pasta Olio Oliva E Parmigiano[1] Prosciutto Cotto Verdura Cotta Frutta Pane	Ravioli In Salsa Rosa [1,9,7] Arista Alla Pizzaiola[9] Contorno Caldo Frutta Pane	Pasta Al Pomodoro[1,9] Filetto Di Pesce Dorato Al Forno[4,1] Verdura Cotta Frutta Pane
3° settimana	Pizza [1,7] Prosciutto Cotto Insalata Fresca Frutta Pane	Ravioli Di Magro[1] Coscia Di Pollo Verdura Cotta Frutta Pane	Gnocchi Al Pomodoro[1,9] Rotolo Di Frittata[3] Carote Alla Julienne Frutta Pane	Minestrone Di Verdura Con Farro[1,9] Formaggio Fresco [7] Insalata Fresca Pane	Pasta Al Pomodoro[1,9] Nasello Agli Aromi[4] Contorno Caldo Frutta Pane
4° settimana	Risotto Alla Zucca [7] Platessa Dorata Al Forno [4] Verdura Al Vapore Frutta Pane	Pasta E Ceci [1] Cotoletta Al Forno[1] Contorno Caldo Frutta Pane	Lasagne[1,7,9] Mezza Porzione Di Formaggio[7] Verdura Fresca Frutta Pane	Pasta Integrale Al Pesto[1,7,5] Arrosto Contorno Caldo Frutta Pane	Pasta Pasticciata[1,9] Bresaola Olio e Limone Insalata Fresca Frutta Pane

Frutta di stagione proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore: arance, mandaranci, mandarini, kiwi, banane, mele, pere, uva
Verdura proposta a rotazione, in accordo con la stagionalità e le disponibilità del fornitore : Carote, Verze, Finocchi, Insalata, Erbette, Spinaci, Cavolfiori, Broccoli
Pane: ogni pasto sarà comprensivo di pane bianco secondo le grammature previste. Una volta a settimana verrà servito pane integrale.
Allergeni: 1. Cereali contenenti glutine. 2. Crostacei e prodotti a base di crostacei. 3. Uova e prodotti a base di uova. 4. Pesce e prodotti a base di pesce. 5. Arachidi e prodotti a base di arachidi. 6. Soia e prodotti a base di soia. 7. Latte e prodotti a base di latte (incluso lattosio). 8. Frutta a guscio. 9. Sedano e prodotti a base di sedano. 10.Senape e prodotti a base di senape. 11.Semi di sesamo e prodotti a base di semi di sesamo. 12.Anidride solforosa e solfiti. 13.Lupini e prodotti a base di lupini. 14.Molluschi e prodotti a base di molluschi.